

SCUOLA MATERNA MILENA CAVALLO DI PIASCO

MENU ESTIVO

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI' riso alla verdure rotolo di frittata al prosciutto insalata di pomodori albicocche	LUNEDI' riso agli asparagi prosciutto cotto/crudo zucchine saltate frutta di stagione	LUNEDI' riso in bianco sformato di ceci spinaci gelato	LUNEDI' pasta al pesto torta salata alle verdure carote julienne frutta di stagione
MARTEDI' minestrone di verdura primo sale /tomini freschi patate al forno mela	MARTEDI' minestra primavera polpettina di vitellone al forno purea di patate mela	MARTEDI' passato di verdura italico patate al prezzemolo frutta fresca di stagione	MARTEDI' Minestrone scaloppine di vitellone alla pizzaiola patate in umido mela
MERCOLEDI' pasta con lenticchie insalatina di pollo e tonno carote stufate yogurt	MERCOLEDI' pasta sugo di verdure toma piemontese e piselli* bietole olio e limone yogurt	MERCOLEDI' pasta sugo di verdura scaloppine di pollo alla salvia zucchine trifolate macedonia	MERCOLEDI' risotto alla paesana spezzatino di tacchino fagiolini* dolce
GIOVEDI' gnocchetti sardi al pomodoro arrosto di maiale melanzane trifolate pera	GIOVEDI' minestra riso e patate Arrosto tacchino al forno insalata di carote mais e pomodoro mela	GIOVEDI' insalata di riso o riso all'olio EVO bresaola olio e limone carote lesse mela	GIOVEDI' crema di legumi con crostini mozzarella insalata di pomodori mela
VENERDI' pasta al burro gallinella* al forno/tilapia* fagiolini stufati mela	VENERDI' pasta al pomodoro e lenticchie filetto di san pietro* al prezzemolo insalata verde banana	VENERDI' pasta al pomodoro merluzzo* alla pizzaiola e piselli* pomodori in insalata cremino/mela	VENERDI' pasta al sugo di verdura platessa* gratinata al forno lattuga e radicchio banana

* prodotto surgelato

Per i condimenti a crudo e a cotto viene utilizzato preferibilmente olio extravergine d'oliva (EVO).

Ad ogni pasto viene fornito pane fresco senza grassi a ridotto contenuto di sale o mezzo sale (progetto regionale "Con meno sale, la salute sale")