

SCUOLA MATERNA "MILENA CAVALLO" DI PIASCO

MENU INVERNALE

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI' riso allo zafferano tonno o sformato di legumi spinaci*/bietole* mandarini	LUNEDI' Riso con piselli* sformato con prosciutto finocchi olio e limone mela	LUNEDI' Riso alla zucca o ai porri toma piemontese carote lesse olio e limone mela	LUNEDI' Pasta al pesto tortino di verdure piselli* spremuta di agrumi
MARTEDI' Passato di verdura crescenza/primo sale patate arrosto mela	MARTEDI' vellutata di verdure svizzera di vitello purea di patate mela	MARTEDI' zuppa di legumi frittata al parmigiano patate al prezzemolo mele cotte	MARTEDI' Minestrone milanesi di vitellone al forno patate in umido mela
MERCOLEDI' Pasta al pomodoro cosce di pollo al forno carote stufate Frutta fresca di stagione	MERCOLEDI' Pasta con lenticchie italico broccoli gratinati mela/ kiwi	MERCOLEDI' pasta al sugo di verdura scaloppe di pollo al limone cavolfiori al forno macedonia	MERCOLEDI' Risotto alla paesana spezzatino di tacchino fagiolini all'olio dolce
GIOVEDI' Minestra di riso e patate lonza di maiale broccoli olio e limone budino/kiwi	GIOVEDI' pasta al forno julienne di carote yogurt alla frutta	GIOVEDI' polenta spezzatino di manzo e piselli* insalata verde mela	GIOVEDI' crema di verdura con crostini stufato di vitellone finocchi in insalata mela
VENERDI' Pasta burro e salvia filetto di nasello* gratinato al forno fagiolini* stufati mela/ kiwi	VENERDI' pasta al pomodoro e basilico filetto di sanpietro* al prezzemolo insalata verde e radicchio banana	VENERDI' pasta al burro e salvia merluzzo* alla livornese spinaci saltati cremino	VENERDI' Pasta al sugo di verdure e lenticchie cuore di merluzzo* impanati al forno insalata mista banana

* prodotto surgelato

Ad ogni pasto viene servito pane comune a ridotto contenuto di sale o mezzo sale (progetto regionale "con meno sale , la salute sale")

Per i condimenti viene utilizzato preferibilmente olio extra vergine d'oliva (EVO)