

SCUOLA MATERNA MILENA CAVALLO DI PIASCO

MENU PRIMAVERA/ESTATE

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI' pasta al burro 1 - 3 rotolo di frittata al prosciutto cotto 3-11 insalata di pomodori albicocche/melone MARTEDI' minestrone di verdura 1-13 primo sale /tomini freschi 3 patate al forno mela MERCOLEDI' pasta con lenticchie 1-13 insalatina di pollo e tonno (porz ridotta)13-2 carote stufate 13 yogurt alla frutta 3 GIOVEDI' riso alle verdure 3-13 arrosto di maiale 13 fagiolini* stufati pera VENERDI' gnocchetti sardi al pomodoro 1-13 gallinella* al forno/tilapia* 2-6-14 insalata mista cruda mela	LUNEDI' pizza margherita 1-3 prosciutto cotto lenticchie in umido 13/06/2018 frutta di stagione MARTEDI' minestra primavera 1 polpettina di vitellone al forno 3-11-13 purea di patate 3 mela MERCOLEDI' pasta al pesto 1-8 toma piemontese 3 bietole* olio e limone 13 yogurt alla frutta 3 GIOVEDI' minestra riso e patate 3 Arrosto tacchino al forno 13 insalata di carote mais e pomodoro mela VENERDI' pasta al pomodoro e lenticchie 1-13 polpette di merluzzo* 1-2-6 insalata verde banana	LUNEDI' riso agli asparagi 3 sfornato di ceci 3-11 fagiolini* 13-2 gelato 3 MARTEDI' pasta sugo di verdura 1-13 scaloppine di pollo alla salvia zucchine trifolate 13 macedonia di frutta fresca MERCOLEDI' passato di verdura con riso 13 italico 3 patate al prezzemolo frutta fresca di stagione GIOVEDI' insalata di riso o riso all'olio EVO spezzatino di vitello in umido 13 carote lesse mela VENERDI' pasta al pomodoro 1-13 merluzzo* alla pizzaiola e piselli* 2-6-14 pomodori in insalata frutta di stagione	LUNEDI' pasta olio EVO 1-3 torta salata di zucchine 1-11-3 julienne di carote frutta di stagione MARTEDI' Minestrone di verdure 13-1 scaloppine di vitellone alla pizzaiola patate in umido 13 mela MERCOLEDI' risotto alla paesana 13 spezzatino di tacchino 13 fagiolini* 13 dolce 1-3-8-11-12 GIOVEDI' crema di legumi con crostini 1-13 mozzarella (porz ridotta) 3 insalata di pomodori mela VENERDI' pasta al pesto 1-8 platessa* gratinata al forno 1-2-6-14 lattuga e radicchio banana

* prodotto surgelato

Per i condimenti a crudo e a cotto viene utilizzato preferibilmente olio extravergine d'oliva (EVO).

Ad ogni pasto viene fornito pane fresco senza grassi a ridotto contenuto di sale o mezzo sale (progetto regionale "Con meno sale, la salute sale")



05/06/2022