

SCUOLA MATERNA "MILENA CAVALLO" DI PIASCO

MENU AUTUNNO/ INVERNO

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI' riso allo zafferano tonno o sformato di legumi ²⁻¹¹⁻³ spinaci*/bietole* ¹³ mandarini MARTEDI' Passato di verdura ^{c-13} crescenza/primo sale ³ patate arrosto ¹³ mela MERCOLEDI' Pasta al pomodoro ¹⁻¹³ cosce di pollo al forno ¹³ carote stufate ¹³ Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Minestra di riso e patate lonza di maiale ¹³ broccoli olio e limone ¹³ budino/kiwi ³ VENERDI Pasta burro e salvia ¹⁻³ Filetto di nasello* ²⁻⁶⁻¹⁴ al prezzemolo fagiolini* stufati ¹³ mela/ kiwi	LUNEDI' Riso con piselli* sformato con prosciutto cotto ³⁻¹¹ finocchi olio e limone mela MARTEDI' vellutata di verdure spezzatino di pollo ¹³ purea di patate ³ mela MERCOLEDI' Pasta all'OLIO E.V.O ¹ italico ³ broccoli gratinati ³⁻¹³ mela/ kiwi GIOVEDI' pasta al forno con ragù di bovino ¹⁻³⁻¹³ lenticchie stufate ¹³ Carote cotte o crude yogurt alla frutta VENERDI' pasta al pesto ¹⁻³⁻⁸ cuore di merluzzo* impanati al forno ²⁻⁶⁻¹⁴ insalata verde e radicchio banana	LUNEDI' Riso alla zucca o ai porri ¹³ toma piemontese ³ carote lesse olio e limone mela MARTEDI' zuppa di legumi ¹³ frittata al parmigiano ³⁻¹¹ patate al prezzemolo mele /kiwi MERCOLEDI pasta al sugo di verdura ¹⁻¹³ scaloppe di pollo al limone cavolfiori al forno ³⁻¹³ Frutta fresca di stagione GIOVEDI polenta spezzatino di manzo e piselli* ¹³ insalata verde macedonia VENERDI pasta al burro e salvia ¹⁻³ merluzzo* alla livornese ²⁻⁶⁻¹⁴ spinaci* saltati ¹³ budino/mousse di frutta ³	LUNEDI' Pasta al pesto ¹⁻⁸⁻³ tortino di verdure ³⁻¹¹ piselli* spremuta di agrumi MARTEDI' Minestrone di verdure ¹³ spezzatino tacchino ¹³ patate in umido ¹³ mela MERCOLEDI Risotto alla paesana ¹³ stufato di vitellone ¹³ spinaci all'olio ¹³ dolce ¹⁻³⁻⁷⁻⁸⁻¹¹⁻¹² GIOVEDI' crema di verdura con crostini ¹⁻¹³ polpette di merluzzo ¹⁻¹³ finocchi in insalata mela VENERDI pizza margherita con prosciutto ¹⁻³ cotto insalata mista banana

* prodotto surgelato

Ad ogni pasto viene servito pane comune a ridotto contenuto di sale o mezzo sale (progetto regionale "con meno sale , la salute sale")

Per i condimenti viene utilizzato preferibilmente olio extra vergine d'oliva (EVO)



05/10/22